



TAEKWONDO - CENTER

CHON-JI

HERTEN
EWALDSTRASSE 88

Kup-Prüfung im Taekwondo-Center Chon-Ji

Großmeister Thomas Schaepers (7.Dan) rief zur Taekwondo-Prüfung. Schüler zwischen 5 und 45 Jahren stellten sich nach bestandener Vorprüfung der Herausforderung. Geprüft wurde vom Weißgurt bis zum Blaugurt.

Den Anfang der Prüfung machten die Weißgurtträger mit der Grundschule. Schüler mit der gelben Schärpe mussten die Grundschultechniken im Laufen vorführen und zusätzlich die erste Form.

Während die Weiß- und Weiß-gelbgurtträger im Trainingsraum schwitzten, wurde das theoretische Wissen der höheren Schülergrade über Taekwondo geprüft.

Dann mussten die höheren Schülergrade auf die Matte. Jetzt stand natürlich entsprechend dem Gürtelgrad wesentlich mehr auf dem Programm. Beim Formenlaufen mussten alle Schüler mitlaufen und durften erst mit der entsprechenden Prüfungsform aufhören. Hatte Großmeister Schaepers an der Ausführung etwas zu bemängeln, musste der Schüler die Form wiederholen. So kamen die Prüflinge für den blauen Gürtel auf sechs Formen.

Natürlich darf bei jeder Prüfung der Teil Selbstverteidigung nicht zu kurz kommen. Hier müssen die Schüler zeigen, dass sie sich in verschiedenen Situationen mit effektiven Techniken gegen einen Angreifer verteidigen können.

Danach ging es zu den abgesprochenen Kämpfen und weiter zum Semikontaktkampf. Jetzt floss natürlich der Schweiß in Strömen.

Zum Abschluss zeigten die Schüler beim Bruchtest mit ihren besten Techniken nochmal ihr ganzes Können. Damit war dann der Praktische Teil der Prüfung beendet.

Nach Auswertung der Ergebnisse konnte Großmeister Thomas Schaepers zufrieden feststellen, dass alle angetretenen Schüler ihre Prüfung bestanden haben.